

VERSLAVING

• **Lewis, M.** (2012). **Memoires van een verslaafd brein: Een hersenwetenschapper onderzoekt zijn verleden als drugsverslaafde.**

Amsterdam: Maven Publishing. (€22,50; 335 pp.)



Marc Lewis heeft zijn levensverhaal – van ongelukkige tiener aan een militairistische kostschool via dolende verslaafde in San Fran-

cisco en Azië tot succesvol hoogleraar in de neuropsychologie – aan het papier toevertrouwd. Dat doet hij op een zodanig gestileerde wijze dat het boek vlotjes wegleest als een geslaagde roman die regelmatig onderbroken wordt door een populairwetenschappelijke uitweiding over hersenen. De kracht van het boek is dat we enerzijds in geuren en kleuren getuige zijn van de belevenissen van de ik-persoon, met alle hoogte- en dieptepunten, terwijl deze ervaringen door diezelfde persoon in retrospectief worden gereconstrueerd en gedeconstrueerd met behulp van hedendaagse inzichten in de werking van het menselijk brein. Lewis laat zien dat verslaving vooral een vicieus leerproces van de hersenen is dat haast niet te doorbreken is. Cruciaal in het overwinnen, of beter gezegd, beheersen van de verslaving is zijns inziens

het vermogen om definitief en permanent nee te zeggen. Belangrijk daarbij is zelfvertrouwen (het geloof in de eigen kracht om dit ook daadwerkelijk waar te maken) en zelfinzicht (het besef dat drugs niet datgene kunnen verschaffen wat de persoon ten diepste verlangt). Wat er in het leven van Lewis is misgegaan, wordt in de loop van het boek steeds duidelijker. In het afsluitende *Woord van dank* noemt hij zijn moeder niet. Het boek is een aanrader voor iedereen die de destructieve kracht van verslavingen beter wil begrijpen en niet terugschrikt voor een populairwetenschappelijk kijkje onder de hersenpan.

DOOR ED DE JONGE