

## HELD IN EIGEN VERHAAL

Bouma beschrijft met behulp van een variant op *De reis van de held* (van Campbell) een ontwikkelingstraject voor personen, groepen en organisaties waarin het nemen van de volledige verantwoordelijkheid voor je eigen bestaan, het vinden van je eigen roeping en het volgen van je eigen bestemming centraal staan. In *De held in je eigen verhaal* schetst ze twaalf ideaaltypische stadia op heldere wijze, tegelijk rijkelijk en beknopt geïllustreerd met vele voorbeelden uit bekende verhalen uit mythologie en film, literatuur en biografie, en ook levensverhalen van personen met wie zij in haar eigen beroepspraktijk in aanraking is gekomen. Het is een inspirerend boekje, zeker ook voor mensen voor wie een belangrijke valkuil is te veel voor anderen te leven en te weinig voor zichzelf te zorgen. DOOR ED DE JONGE

• **BOUMA, M.** (2012). **DE HELD IN JE EIGEN VERHAAL: HET PAD VAN PERSOONLIJK LEIDERSCHAP.** AMSTERDAM/ANTWERPEN: BUSINESS CONTACT. 176 PP. € 19,95.